



SH ČMS – Okresní sdružení hasičů Nymburk

Okresní odborná rada mládeže

vydává

**Úpravu Směrnice hry Plamen
a Směrnice celoroční činnosti dorostu SH ČMS**

pro okresní kolo OSH Nymburk

ročník 2024/2025

Úpravy k výchovně vzdělávací části Směrnice

Podmínky okruhů nabídnuté OORM (str. 15 – 17)

I. okruh

- Bez nabídky

II. okruh

- Zorganizovat jakoukoliv soutěž v jiném než hasičském sportu s možností účasti veřejnosti, může být i mezi kolektivy MH

III. okruh

- Bez nabídky

IV. okruh

- Bez nabídky

V. okruh

- Nástěnka na téma „z naší volnočasové činnosti“

VI. okruh

- Zapojení do činnosti JSDH (např. figurant na cvičení, pomoc s údržbou techniky, atd.).
- POKOZ – spolupráce s Armádou České republiky

Úpravy sportovní části Směrnice

Všeobecné podmínky

Okresní kolo hry Plamen se koná dle platné Směrnice hry Plamen platné od 1. 9. 2022 (dále jen Směrnice), Aktualizovaného komentáře (výkladu) ke Směrnici (platného od 1. 4. 2025) a dle úprav této Směrnice pro okresní kolo OSH Nymburk uvedených níže a v organizačních zabezpečeních jednotlivých kol.

Okresní kolo soutěže dorostu se koná dle platné Směrnice celoroční činnosti dorostu SH ČMS platné od 1. 9. 2022 (dále jen Směrnice dorostu), Aktualizovaného komentáře (výkladu) ke Směrnici dorostu (platného od 1. 4. 2025) a dle úprav této Směrnice dorostu pro okresní kolo OSH Nymburk uvedených níže a v organizačních zabezpečeních jednotlivých kol.

Závodníci, kteří se budou účastnit hry Plamen, soutěže dorostu a Polabské ligy, musí být sportovci, tj. členové sportovních oddílů SDH. Sportovec musí kromě členského příspěvku SDH uhradit také členský příspěvek hlavnímu spolku, tj. SH ČMS, ve výši 200 Kč/rok za člena – sportovce evidovaného v centrální evidenci SDH jako sportovce. Pokud nebudou tyto členské příspěvky uhrazeny (resp. odvedeny příspěvky na OSH), nebude umožněn start v soutěži.

Příspěvek na provoz jednotných požárních stříkaček OSH se s ohledem na zavedený členský příspěvek hlavnímu spolku za člena – sportovce (a s tím související navýšení finančních prostředků určených pro financování sportu v rámci OSH) v roce 2025 neuplatní.

Způsob přihlášení

Právo podat přihlášku do Okresního kola hry Plamen a Okresního kola soutěže dorostu mají družstva všech SDH okresu Nymburk bez vazby na konání a případný výsledek okrskového kola.

Přihláška do Okresního kola hry Plamen a Okresního kola soutěže dorostu se odevzdává za každé družstvo zvlášť, pouze elektronicky – na webu <http://www.oshnymburk.cz> v sekci „Přihlášky“.

Přihláška do Okresního kola hry Plamen a Okresního kola soutěže dorostu je zároveň platná pro Polabskou ligu, pokud je to na ní uvedeno.

Přihláška do okresního kola se při prezenci nepředkládá, pokud v ní nedošlo ke změnám. V případě změn v přihlášce předloží trenér vytištěnou přihlášku, na kterou zapíše tyto změny ručně. Přihlášku do Polabské ligy je nutné vytisknout a přivést s sebou na každou soutěž Polabské ligy.

Přihlášku mladých hasičů v kategoriích starší, mladší a přípravka je možné v rámci jednotlivých částí Okresního kola hry Plamen (štafety, útoky) a jednotlivých soutěží Polabské ligy upravovat při prezenci. V rámci Okresního kola hry Plamen je dovolenou úpravou pouze zařazení nových závodníků na přihlášku, přesuny závodníků mezi jednotlivými družstvy (např. A a B) nejsou dovoleny.

Minimální počet členů družstva

Plamen:

- V kategorii starší 7 členů.
- V kategorii mladší 5 členů.
- V kategorii přípravka 5 členů.

Dorost dle Směrnice dorostu.

Počet kol

Okresní kolo hry Plamen se v ročníku 2024/2025 dělí na dvě jarní části (štafety, útoky). Konání okrskových kol OSH Nymburk neorganizuje, neupravuje ani neomezuje.

Okresní kolo soutěže dorostu se v ročníku 2024/2025 uskuteční v maximálně dvou soutěžních dnech. Konání okrskových kol OSH Nymburk neorganizuje, neupravuje ani neomezuje.

Družstva (str. 30) – věková výjimka

Družstvo soutěžící v kategorii

- **mladší** smí být v okresním kole a lize doplněno jedním členem z kategorie starší, který byl narozen v roce 2013
- **starší** smí být v okresním kole a lize doplněno jedním členem, který byl narozen v roce 2009

Takový závodník musí být v přihlášce označen (obvykle volbou „Ano“ ve sloupci „Výjimka“). Jedná se o výjimku pro jednu osobu na celý soutěžní ročník, není možné osoby měnit v rámci jednotlivých částí okresního kola ani jednotlivých kol Polabské ligy.

Družstvo soutěžící v kategorii **přípravka** smí být sestaveno ze závodníků, kteří v roce 2025 dovrší 7 let (ročník 2018).

Družstva (str. 30) – půjčování a omezení účasti závodníka ve více kategoriích

Pokud libovolnému soutěžnímu družstvu chybí jeden závodník, má možnost si doplnit závodníka z jiného družstva v rámci svého nebo jiného sportovního oddílu SDH. Půjčení lze využít v každé jednotlivé části Okresního kola hry Plamen (štafety, útoky) a jednotlivé soutěži Polabské ligy, přičemž se nemusí půjčovat vždy stejný závodník. Půjčením je možné do každého družstva doplnit pouze 1 chybějícího závodníka. Takový závodník plní disciplíny v ústroji, která náleží družstvu, na jehož přihlášce je primárně uveden.

Tato skutečnost se musí ručně doplnit na vytištěnou přihlášku družstva, které si závodníka půjčuje, řádně nahlásit u prezence a takový závodník musí být označen pořadatelem soutěže.

Není možné, aby jakýkoli závodník startoval v jednom soutěžním kole (Okresní kolo hry Plamen) nebo jednotlivé soutěži Polabské ligy ve více než 4 soutěžních pokusech jedné disciplíny.

Např.: Závodník z mladších A nahrazuje v PÚ CTIF závodníka ze starších B, který onemocněl, a není už proto možné ho zároveň zapůjčit jinému SDH, kterému rovněž chybí závodník.

Jednou disciplínou v jednom kole se rozumí i např. štafety, které na okrese Nymburk běháme za různé kategorie v různé dny, i v tomto případě tedy rovněž platí, že závodník smí startovat nejvýše ve 4 soutěžních pokusech jedné disciplíny (počítáno za oba dny dohromady).

Jako půjčování se nehodnotí doplnění družstva závodníky z věkově nižší kategorie. Postupuje se dle Směrnice. Ani v tomto případě však nesmí dojít k překročení 4 soutěžních pokusů jedné disciplíny. Je tedy například možné si doplnit družstvo starších několika mladšími, kteří závodili jen za jedno družstvo mladších (nebyli půjčováni), ale není možné si doplnit družstvo starších ani jedním mladším, který byl během závodů mladších (v okresním kole hry Plamen i jiný den) půjčován, a tedy si své 4 pokusy jedné disciplíny již vyčerpал.

Úprava provedení disciplín

POŽÁRNÍ ÚTOK

- Počet pokusů pro všechny kategorie: 2
- Materiální zabezpečení:
 - Disciplína PÚ bude provedena s jednotnou požární stříkačkou a přetlakovým ventilem dodanými pořadatelem. V kategorii starší a mladší se použijí terče sklopné, kategorie přípravka stříká namísto terčů na nádoby částečně naplněné pískem a umístěné na podstavci.
- Popis základny a rozmístění nářadí:
 - Doba na přípravu pokusu 4 minuty.
 - V kategorii mladší a přípravka mohou pomáhat s přípravou na základně 2 trenéři a 3. osoba může pomoci s připojením sacího vedení k požární stříkačce, včetně položení podložky pod toto vedení.
- Provedení disciplíny:
 - V kategorii mladší soutěží pouze 5 závodníků, jinak platí podmínky pro kategorii mladší dle Směrnice.
 - V kategorii přípravka soutěží 5 – 7 závodníků, obecně platí podmínky pro kategorii mladší dle Směrnice. V rámci přípravy si trenér připojí první hadici B na přetlakový ventil. Trenéři nesmí do plnění požárního útoku fyzicky zasahovat, s výjimkou přidržení sacího koše v kádi po jeho ponoření členy družstva.
 - Jiné (i cizí) osoby než závodníci, trenéři připravující základnu, strojník (v kategorii mladší a přípravka) a rozhodčí nesmí před pokusem a v průběhu pokusu vstupovat na soutěžní dráhu. Při rozhodčím vyhodnocené fyzické pomoci nebo tzv. vedení bude pokus hodnocen jako neplatný.

POŽÁRNÍ ÚTOK S PŘEKÁŽKAMI CTIF

Kategorie starší:

- Počet pokusů: 2
- Soutěžní dráha:
 - Druhý úsek dráhy
 - Pouze 1 nástřiková stěna a 1 džberová stříkačka, a to na levé straně soutěžní dráhy
 - jejich parametry včetně příslušenství a umístění odpovídají Směrnici
- Provedení disciplíny:
 - Dle Směrnice s následujícími úpravami.
 - Disciplínu provádí 7 závodníků. Ruší se čísla 4, 5 a všechna jejich práce. V nástupním prostoru v cíli se závodníci řadí do dvouřadu, plynule bez čísel 4, 5. Stejně tak se plynule řadí do dvojstupu v prostoru startu.

VZOR:

.....

| | | | |
|---|---|---|---|
| | 3 | 7 | 9 |
| 1 | 2 | 6 | 8 |

.....

- Na splnění disciplíny je stanoven limit 2,5 minuty. Po uběhnutí tohoto limitu bude pokus rozhodčím ukončen a hodnocen jako neplatný.
- Pokud píšťalka velitele při startovním povelu nevydá zvuk, přestože ji velitel při vydání povelu použil, nehodnotí se toto jako nesprávná práce velitele. Čas provedení disciplíny se na stopkách začíná měřit o prvního pohybu velitele.
- Hvizd píšťalkou je možné nahradit slovním pokynem (např. „ted“, „start“), nepoužití píšťalky se nehodnotí jako nesprávná práce velitele.
- **Nově platí bez výjimky:**
 - Hadice dlouhé min. 14,90 m
 - Požadované množství vody pro signalizaci nástřikové stěny je 5 l
 - Koncovky hadic připravených k pokusu se nesmí dotýkat země

Kategorie mladší:

- Počet pokusů: 2
- Soutěžní dráha:
 - První úsek dráhy
 - Vodní příkop je 0,8 m dlouhý a 2,0 m široký (střed na značce 8 m)
 - Druhý úsek dráhy
 - Místo nástřikových stěn 2 stojany s plechovkami
 - Na zemi před každým stojanem je umístěno 6 kusů plechovek
 - Třetí úsek dráhy
 - Čtyři místa u obrazů uzlů na stojanu na pravé straně dráhy jsou označena čísly 2, 3, 4 a 5.
- Provedení disciplíny:
 - Disciplínu provádí 5 závodníků označených čísly 1 – 5. Čísla 2 – 5 provádí zároveň práci čísel 6 – 9. V nástupním prostoru v cíli se závodníci řadí do dvouřadu bez čísel 6 – 9. Stejně tak se řadí do dvojstupu v prostoru startu.

VZOR:

.....

| | | |
|---|---|---|
| | 3 | 5 |
| 1 | 2 | 4 |

.....

Popis provedení disciplíny (z důvodu přehlednosti je tato část textu Směrnice uvedena souvisle se zapracovanými úpravami)

Družstvo v počtu 5 členů nastoupí před startovní čáru v dvojřadu k hlášení. Členové družstva jsou označeni čísly 1 až 5, číslo 1 je bílé, 2 až 5 červené. Číslo jedna nosí velitel. Členové družstva nosí ta čísla, která jim přidělí velitel družstva nebo trenér.

Velitel družstva přivede družstvo do prostoru nástupiště a rozhodčímu č. 1 podá hlášení: „Družstvo SDH Kroužek je nastoupeno k přípravě disciplíny!“. Na pokyn rozhodčího si družstvo připraví nářadí (džberové stříkačky, hadice, plechovky pod stojany, věcné prostředky). Příprava družstva musí být ukončena max. 5 minut od pokynu rozhodčího.

Po provedené přípravě družstvo znovu nastoupí do dvojřadu v prostoru nástupiště a velitel družstva podává hlášení: „Družstvo je nastoupeno k plnění disciplíny!“ Rozhodčí disciplíny dá povel „Provedte“. Nyní velitel družstva velí „Vpravo vbok, pohov“ a družstvo stojí čelem ke startovní čáře ve dvojestupu. Není povolen nízký start. Závodník musí stát rovně, nohy mohou být rozkročené a ruce za zády. Velitel družstva dává povel „Připravte se“ a následuje hvizd píšťalkou. Čas pro provedení disciplíny se začíná měřit od povelu píšťalkou. Pokud píšťalka velitele při startovním povelu nevydá zvuk, přestože ji velitel při vydání povelu použil, nehodnotí se toto jako nesprávná práce velitele. Čas provedení disciplíny se na stopkách začíná měřit o prvního pohybu velitele. Hvizd píšťalkou je možné nahradit slovním pokynem (např. „ted“, „start“), nepoužití píšťalky se nehodnotí jako nesprávná práce velitele.

Po signálu ke startu překonává velitel překážky jako první až ke značce 65 m, tzn. až do prostoru stojanů s plechovkami, kde postaví na stojany plechovky do libovolné pyramidy (3 – 2 – 1). Nezáleží na tom, na který stojan staví plechovky jako první. Nepostavení plechovek se hodnotí jako nesprávná práce. Jako nepostavení plechovek se hodnotí i situace, kdy k jejich nepostavení dojde z důvodu, že na částečně postavenou pyramidu začne příslušná dvojice č. 2 a 3 nebo č. 4 a 5 stříkat vodou. Po postavení pyramid se velitel postaví do prostoru pro postavení velitele mezi stojany s plechovkami. Z tohoto místa pozoruje, jak ostatní členové družstva stříkají džberovými stříkačkami na plechovky. Svě místo opouští velitel po sestříknutí plechovek čísla 2 a 3.

Soutěžící s čísly 2 až 5 rozvinují hadice na překážkách, resp. přes překážky (skrz ně) v 1. úseku dráhy. Překážky nelze překonávat v pomyslném prodloužení. Je-li překážka chybně překonána, lze ji překonat opětovně. Začíná startovní č. 2, které musí nejdříve oběma nohama vstoupit do soutěžní dráhy. Uchopí jednu z položených hadic C, rozvine ji a napojí na pevnou koncovku C, která je umístěna na startovní čáře. Při napojování hadice na pevnou koncovku může být soutěžící s číslem 2 jednou nohou mimo soutěžní dráhu. Soutěžící číslo 3 uchopí jednu hadici C, dále uchopí jednu koncovku hadice, již rozvinulo číslo 2, a rozloží ji přes vodní příkop směrem ke značce 60 m. Přitom musí řádně překonat překážku. Po rozložení první hadice rozvine druhou hadici a obě hadice spojí. Soutěžící číslo 4 uchopí na startu rovněž jednu hadici C, řádně překoná vodní příkop, běží k rozvinuté hadici čísla 3, uchopí koncovku C, hadici rozloží, přitom ji protáhne pod bariérou a překoná se svinutou hadicí C bariéru. Hadice nesmí být přes bariéru přehozena. Po překonání bariéry uchopí protaženou hadici, natáhne ji, rozvine donesenou třetí hadici a spojí ji s hadicí druhou. Pravidlo, že hadice nesmí být přes bariéru

prehozena, se vysvětluje tak, že soutěžící musí překonat bariéru s hadicí v ruce, tzn. že ji nemůže odložit, překonat bariéru a poté ji znovu vzít do ruky. Soutěžící s číslem 5 se na startu vyzbrojí jednou hadicí, řádně překoná překážky a běží k rozvinuté hadici čísla 8. Tam uchopí koncovku třetí hadice, tuto hadici rozloží a protáhne tunelem. Na konci rozložené třetí hadice rozvine svoji čtvrtou hadici a obě hadice (třetí a čtvrtou) spojí. Soutěžící s číslem 2 po napojení rozvinuté první hadice na pevnou koncovku překoná v určeném pořadí překážky až k rozvinuté hadici číslem 5. Zde uchopí koncovku čtvrté rozvinuté hadice a rozkládá ji vpravo podél lávky, kterou překoná a běží ke značce 60 m. Rozloženou hadici odloží tak, aby koncovka ležela za ohraničující čarou 59 m. Rozloží-li soutěžící hadici vlevo podél lávky, musí se s hadicí vrátit před lávku a znovu ji překonat tak, aby hadice byla rozložena vpravo. Není chybou, spojují-li koncovky hadic vždy dva soutěžící společně v tomto pořadí: 3/4, 4/5, 5/2. Není také chybou, když hadice před rozvinutím vypadne z kotouče (rozsype se). Kromě čísla 2 musí ostatní soutěžící uvolnit nosič z hadice až v místě jejího rozvinutí, nikoli na startu nebo během přesunu k místu rozvinutí hadice. Pokud soutěžícímu při běhu na jemu určené místo rozvinutí hadice upadne a nosič se samovolně rozepne a případně hadice vypadne z kotouče, není to hodnoceno jako chyba, pokud nosič nerozepsal úmyslně sám soutěžící. Soutěžící s číslem 2, 3, 4 a 5 po překonání lávky odloží nosiče hadic do bedny, která je umístěna na značce 58 metrů tak, aby žádná kovová část nosiče z této nevyčnívala, a běží k připraveným džberovým stříkačkám na druhém úseku dráhy. Po překročení 60 m (konec 1. úseku, pomyslná spojnice mezi džberovkami), resp. po započetí práce se džberovou stříkačkou se závodník již nesmí vrátit třeba pro zapomenutý nosič.

Soutěžící s čísly 2 a 3 po překonání 1. úseku dráhy přiběhnou ke džberové stříkačce na levém okraji závodní dráhy. Číslo 2 uchopí proudnici a postoupí až k lati, která označuje hranici stříkání, přičemž se této latě nesmí dotknout žádnou částí těla ani ji překročit před vlastním nástřikem, ani během něho. Číslo 3 uvede v činnost džberovou stříkačku a č. 2 se snaží proudem vody shodit plechovky ze stojanu. Na plechovky lze začít stříkat, až když velitel postavil plechovky a stojí v prostoru pro postavení velitele mezi stojany s plechovkami. Pokud by nebylo možné úkol splnit s množstvím vody ve džberové stříkačce (10 litrů), číslo 3 doplní džberovou stříkačku z nádoby s vodou postavené vedle.

Totéž jako soutěžící s číslem 2 a 3 mají za úkol provést soutěžící s číslem 4 a 5, 4 jako 2 a 5 jako 3, ale se džberovou stříkačkou, která je postavena na pravém okraji dráhy.

Rozhodčí u technických prostředků má možnost změnit na stojanu vždy 4 z 8 vyobrazení. Před zahájením disciplíny musí dát znamení rukou rozhodčímu disciplíny o provedené změně. Soutěžící s číslem 2 až 5 po sestříknutí plechovek běží prostorem mezi nimi k tomuto stojanu a vždy každý u svého čísla odloží správný technický prostředek k ukázanému vyobrazení do vyznačeného prostoru pro své číslo tak, že odložený prostředek nesmí tento prostor přesahovat (u hadice a nosiče jde pouze o kovovou část, která nesmí přesahovat).

Rozhodčí u uzlového stojanu má možnost před zahájením disciplíny pozměnit 4 obrazce uzlů. Krátce před startem dá rukou znamení o provedení změny. Po oznámení změny již nesmí být prováděny další změny. Obraz uzlu úvaz na proudnici je vždy u čísla 3. Jakmile soutěžící s čísly 2 – 5 provedou přiřazení technických prostředků, přemístí se k uzlovému stojanu. U svého čísla mají obraz uzlu, který musí každý sám uvázat. Každý soutěžící uváže jeden uzel. Plochá spojka,

tesařský a lodní uzel se vážou na břevně, u úvazu na proudnici musí lano při vázání uzlu zůstat přes břevno. Po splnění tohoto úkolu se seřadí v prostoru k ohlášení ukončení disciplíny.

Když jsou všechny úkoly splněny, celé družstvo včetně velitele se prostorem mezi stojany odebere do nástupního prostoru k ohlášení ukončení disciplíny. Vzájemný dotyk závodníků při řazení není chybou. Teprve tehdy, když je celé družstvo nastoupeno do dvojřadu, dá velitel družstva zdvižením ruky znamení rozhodčímu disciplíny, že družstvo splnilo všechny úkoly a nastoupilo v plném počtu, rozhodčí zastaví měření času. Je-li použito elektronické časomíry (hříbek), velitel družstva po nastoupení celého družstva do dvojřadu stiskne spínač elektronické časomíry. Tento úkon pro rozhodčího časoměřiče nahrazuje zdvižení ruky.

V případě využití elektronické časomíry a zastavení času velitelem dříve, než je družstvo kompletní, bude hodnoceno jako 10 tb. za nesprávnou práci velitele +10 tb. za každého dalšího člena na dráze.

Družstvo je nastoupeno ve dvojřadu (v pořadí čísel dle vzoru výše) tehdy, je-li mezi soutěžícími taková max. mezera, která odpovídá vzdálenosti při vyrovnání ve dvojřadu, tzn. vzdálenosti lokte ruky, kterou soutěžící dá tzv. vbok (viz obr. 4 ve Směrnici). Pokud je mezi soutěžícími při pokynu velitele vzdálenost větší než popsaná, hodnotí se jako nesprávná práce (viz obr. 5 ve Směrnici).

Případy chybného naznačení ukončení disciplíny velitelem při ručním měření:

a) velitel zvedne ruku dříve, než bylo družstvo kompletní – časoměřiči zastaví měření času až po zařazení všech závodníků a nesprávná práce velitele bude hodnocena 10 trestnými body.

b) velitel nenaznačil ukončení disciplíny, zapomněl zvednout ruku – časoměřiči zastaví čas v okamžiku, kdy je družstvo kompletní a nesprávná práce velitele bude hodnocena 10 trestnými body.

Po skončení disciplíny dává velitel družstva rozhodčímu disciplíny hlášení: „Družstvo SDH Kroužek ukončilo disciplínu!“

Rozhodčí, který posuzuje správnost práce velitele v cílovém prostoru, by měl stát co nejbližší veliteli, aby měl pokud možno stejný úhel pohledu na nastoupené družstvo jako velitel.

Na splnění disciplíny je stanoven limit 3,5 minuty. Po uběhnutí tohoto limitu bude pokus rozhodčím ukončen a hodnocen jako neplatný.

- Nově platí bez výjimky:
 - Hadice dlouhé min. 14,90 m
 - Koncovky hadic připravených k pokusu se nesmí dotýkat země

Kategorie přípravka:

Požární útok s překážkami CTIF přípravka neplní.

ŠTAFETA 4 × 60 m

- Počet pokusů pro všechny kategorie: 2
- Složení soutěžního družstva:
 - Členové družstva smí být zařazeni v obou štafetách, tj. smí běžet v obou pokusech
- Materiální zabezpečení:
 - V kategorii přípravka se PHP práškový 6 kg prázdný nahrazuje PHP práškovým 2 kg prázdným
- Provedení disciplíny:
 - V kategorii přípravka může během překonávání kladiny na 1. úseku trenér vstoupit do dráhy, aby mohl tzv. jistit soutěžícího a zasáhnout v případě jeho pádu. V případě doteku trenéra a soutěžícího je toto hodnoceno jako chybné překonání kladiny, soutěžící se může vrátit a kladinu znovu překonat.
- Platí bez výjimky:
 - Připouští se pouze proudnice štafetová

400 METRŮ ŠTAFETOVÝ BĚH S PŘEKÁŽKAMI CTIF

Kategorie starší:

- Počet pokusů: 2
- Štafetový běh s překážkami CTIF provádí 7 závodníků
- Běžecská dráha, štafeta, postavení překážek:
 - Délka dráhy pro štafetový běh měří 300 metrů
 - Ruší se úseky dle Směrnice 4 (volný úsek) a 8 (volný úsek)
- Platí bez výjimky:
 - Na 3. úseku se přenáší hadice dlouhá min. 14,90 m

Kategorie mladší:

- Počet pokusů: 2
- Štafetový běh s překážkami CTIF provádí 5 závodníků
- Běžecská dráha, štafeta, postavení překážek:
 - Délka dráhy pro štafetový běh měří 300 metrů
 - Ruší se úseky dle Směrnice 4 (volný úsek) a 8 (volný úsek)
 - Úseky 1 (žebřík) a 2 (volný úsek) se slučují, jsou plněny pouze jedním závodníkem, předávka se ruší
 - Úseky 6 (lehkoatletická překážka) a 7 (PHP) se slučují, jsou plněny pouze jedním závodníkem, předávka se ruší
- Platí bez výjimky:
 - Na 3. úseku se přenáší hadice dlouhá min. 14,90 m.

Kategorie přípravka:

- 400 metrů štafetový běh s překážkami CTIF přípravka neplní.

ŠTAFETA POŽÁRNÍCH DVOJIC

- Počet pokusů pro všechny kategorie: 2
- Každé družstvo může postavit 2 pětičlenné štafety, štafety nevykonávají disciplínu současně, členové družstva smí být zařazeni v obou štafetách, tj. smí běžet v obou pokusech
- Materiální zabezpečení:
 - S ohledem vyloučený souběh obou štafet (pokusů) postačí mít pouze jeden kus předepsané hadice, proudnice a přechodu
 - V kategorii přípravka se připouští jakákoliv hadice C délky min. 9,5 m (tj. i cvičná stuha a C42)

BĚH NA 60 m S PŘEKÁŽKAMI

- Bez úprav

Další úpravy ke sportovní části Směrnice dorostu

Družstva (str. 28) – věková výjimka

Družstvo soutěžící v kategorii dorostenky, dorostenci, smíšená družstva smí být v okresním kole a lize doplněno jedním členem, který byl narozen v roce 2006. Takový závodník musí být v přihlášce označen (obvykle volbou „Ano“ ve sloupci „Výjimka“). Jedná se o výjimku pro jednu osobu na celý soutěžní ročník, není možné osoby měnit v rámci jednotlivých částí okresního kola ani jednotlivých kol Polabské ligy.

POŽÁRNÍ ÚTOK

- Motorová stříkačka bude osazena přetlakovým ventilem (dodá pořadatel, jednotný pro všechna družstva, průměr vstupu a výstupu 75 mm), nastaveným na maximální tlak 1,2 MPa v dopravním vedení a příslušenstvím přetlakového ventilu pro odvedení vody z jeho obtoku mimo základnu.

Za OORM OSH Nymburk

Jan Novák

607 892 391